

## 与耶稣的友谊引领我们走向天父

### 引言

在复活节第五主日，耶稣安慰那些忧虑的心灵。他邀请我们信靠他，并在他的同在中找到平安。

### 主题

与耶稣的友谊引领我们走向天父

### 主题的意义

我们的信仰是与亲近我们的耶稣建立关系。通过这份友谊，我们认识天父，并找到人生的方向。

### 经文（约翰福音 14:1-12）

“你们心里不要忧愁；你们信神，也当信我……我就是道路、真理、生命。”

### 圣经意义

耶稣向门徒保证，他正在为他们预备地方。他表明，通往天父的道路不是一条路，而是与他建立关系。认识耶稣就是认识天父。

### 今日反思

我们常常背负着忧虑，这些忧虑困扰着我们的心。耶稣邀请我们信靠他，与他同行，如同朋友一般。

这份友谊改变了我们。因为知道祂与我们同在，我们变得更加平和、更加信赖、更加充满爱心。祂每天都温柔地引领我们来到天父面前。

今天，让我们在这份友谊中成长，与祂交谈，聆听祂的声音，并在一切事上信靠祂。

祷告

主耶稣

求祢帮助我们信靠祢，每天与祢同行

求祢引领我们更亲近祢，来到天父面前

愿我们活在祢的爱中，并将这份爱分享给他人。阿门

## 主题

在信靠和顺服中持守爱

## 主题含义

持守意味着保持稳定和扎根。这个主题提醒我们，要扎根于神的爱中，信靠祂，并在我们日常的选择中活出这份爱。

## 经文

“有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现。” 约翰福音 14:21

## 圣经含义

耶稣向他的门徒保证，即使他离开之后，他的同在仍然与爱他的人同在。这份爱体现在忠信的生活中。在这份忠信中，祂更深切地向我们启示祂自己。

## 今日反思

如今的生活有时看似充实，却又空虚。我们匆匆忙忙，却常常缺乏内心的平静和方向感。这篇福音邀请我们放慢脚步，回归生活的本质。

爱基督并非在于做出惊天动地的大事，而在于每日做出微小而忠信的选择。在平凡的时刻，选择耐心、仁慈和真诚。正是这些简单的行动，让爱成为现实。

我们常常渴望对未来有明确的答案。

然而，耶稣给予我们的远不止确定性。祂赐予我们祂的同在。当我们选择与祂亲近时，我们便开始在日常生活中认出祂。

即使在忙碌之中，我们也能扎根于祂的爱中。当我们这样做时，便会发现内心的平静。这并非因为一切都清晰明了，而是因为我们知道我们并不孤单。

### 祷告

主啊，在我们忙碌的生活中，求祢引领我们更亲近祢。求祢教导我们，以简单而忠信的选择去爱。求祢帮助我们每日信赖祢的同在。愿我们常在祢的爱中，在与祢同行中找到平安。阿们。

## 复活期第七主日

### 在分裂的世界中保持合一

#### 引言

在耶稣升天节和圣灵降临节之间，我们等待着这一天的到来。今天的福音让我们得以窥见耶稣的心。在祂离开门徒之前，祂为他们，也为我们祈祷。在这个充满压力、分裂和不确定性的世界里，耶稣祈祷我们能够保持合一，扎根于真理，并以爱为力量。

#### 主题

扎根于真理，合于爱

#### 主题的意义

当我们的生活以神的真理为中心时，我们便能找到平安和方向。这种内在的力量帮助我们彼此之间保持联结，彼此充满怜悯和理解。真正的合一并非建立在相同之上，而是建立在爱之上。

#### 福音

若望福音 17:11-19

“圣父啊，求你保护他们……使他们合而为一，像我们合而为一一样。”

## 圣经意义

耶稣祈祷祂的门徒们在这个充满挑战的世界中保持团结和忠诚。祂提醒我们，神的真理赋予我们力量、目标和勇气，让我们活出不一样的人生。团结就是神在世上彰显爱的见证。

## 今日反思

如今，许多人感到身心疲惫，与他人疏离。我们忙碌不堪，却常常难以在内心和人际关系中找到平安。

耶稣提醒我们，我们的价值并非基于成功、认可或成就。我们早已被神所爱。

真正的团结始于日常生活中微小的瞬间：一句温暖的话语，一个倾听的耳朵，对难相处的人保持耐心，或者仅仅是陪伴在他人身边。

在一个分裂的世界里，爱将人们紧紧相连。

今天，耶稣邀请我们放慢脚步，扎根于真理，成为无论身处何地都能带来和平的人。

## 祷告

主耶稣，

求祢使我们的内心扎根于祢的真理，教导我们以仁慈与和平去爱。当生活令人感到不堪重负时，求祢提醒我们，我们永远不会孤单。请帮助我们每天为身边的人带来团结、希望和关爱。阿门。

## 耶稣升天节——超越喧嚣，仰望天国

### 引言

在这个充满持续压力、无尽日程和无声忧虑的世界里，许多人身心俱疲。耶稣升天节提醒我们，生命不应没有希望。耶稣升天并非为了离弃我们，而是为了引领我们的心归向神，并提醒我们，我们存在的意义远不止于应对压力和生存。

### 主题

“心系天国，活在世上”

### 主题意义

耶稣升天节教导我们，要以信心和希望度过每一天。当我们工作、奋斗、关爱他人时，切不可忘记神。我们真正的价值不在于成功，而在于被祂所爱。

### 经文

“你们为什么站着望天呢？”——使徒行传 1:11

### 圣经意义

耶稣升天前，将延续祂事工的使命托付给了门徒。尽管恐惧和迷茫，他们仍蒙召凭着信心前行，相信上帝会与他们同在。

## 今日反思

如今，许多人感到不堪重负、心神不宁、身心俱疲。我们常常在成就、认可或忙碌中寻求内心的平静，然而内心依然空虚。

耶稣升天提醒我们，生活并非只是奔波于各种责任之间。上帝邀请我们停下脚步，深呼吸，并记住祂即使在平凡的时刻也与我们同行。

耶稣呼召我们不是要逃离世界，而是要带着希望、仁慈和信心活在这个世界里。即使是微小的爱、耐心和诚实之举，若与上帝同行，也会变得意义非凡。

有时，最忙碌的心灵最需要上帝。

## 祷告

主耶稣，

在我们忙碌而纷乱的生活里，求祢将我们的心转向祢。帮助我们活出平安、信心和希望。提醒我们，我们永不孤单，我们的生命因祢而有意义。求祢教导我们，每天通过简单的善举，将您的爱带入世界。阿门